

Psychologische BERATUNGSANGEBOTE



Angebote vor Ort

Lehrkraft
deines
Vertrauens

Schulpsychologin

Natascha Esswein
+49 1789316315

natascha.esswein@oag-schule.de



<https://www.oag-bopfingen.de/index.php/schueler-eltern/beratung/sozialarbeit>

Schulpsychologische
Beratungsstelle Aalen

Tel. 07361 526560

poststelle.spbs-aa@zsl-rs-gd.kv.bwl.de
www.zsl-bw.de/spbs-aalen

Offene Telefonsprechstunde (ohne Termin):

Di, 14:00 -16:00 Uhr

Mi, 09:00 - 11:00 Uhr

unter 07361/52656-14.



KRISECHAT

Whatsapp: +49 15735998143

www.krisenchat.de/



NUMMER GEGEN KUMMER

Tel. 116 111

www.nummergegenkummer.de/



z.B. bei Mediensucht, Cybermobbing, Trauer,
familiären Problemen

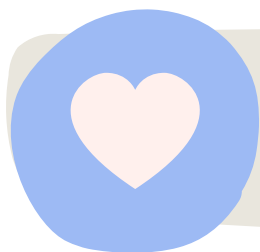
www.digitalejugendhilfe.de/handlungsfelder/onlineberatung/online-und-telefonberatungsangebote/kinder/-jugendliche.html

**DIGITALE
JUGENDHILFE**

TELEFONSEELSORGE

Tel. 116 123

Beratung über Chat, E-Mail
<https://www.telefonseelsorge.de/>



Angebote auf Social Media



AOK - Mental Gesund



Here for you



Instahelp.me



deutschedepressionshilfe

**Spezialangebote
sexualisierte
Gewalt**



Kontaktstelle gegen sexuellen
Missbrauch an Mädchen und Jungen
des Ostalbkreises

Tel. 07361 503-1474

www.ostalbkreis.de/sixcms/detail.php?id=103455



Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Tel. 0800 22 55 530

Chatfunktion:

www.schreib-ollie.de/#/

